

## **THERA-TRAINER „ACTIVO 574“**

### **...DER KLEINE UND HANDLICHE AKTIV- TRAINER FÜR BEINE UND OBERKÖRPER**

THERA-Trainer activo 574 ist ein hochwertiger Bein- bzw. Oberkörpertrainer für das aktive Muskeltraining. Er ist für die Mobilisation von älteren Menschen und Menschen mit leichten körperlichen Beeinträchtigungen bestimmt. THERA-Trainer activo wurde speziell für den täglichen Einsatz im häuslichen Bereich und den mobilen Einsatz in Kliniken, Praxen und Altersheimen entwickelt.



### **FÜR AKTIVE MENSCHEN**

Der THERA-Trainer activo 574 ist für Menschen, die aufgrund von Alter, Krankheit oder Unfall Einschränkungen bzgl. Beweglichkeit, Kraft, Ausdauer, Stoffwechsel oder Atmung haben. Besonders geeignet ist THERA-Trainer activo bei Schlaganfall, Multiple Sklerose, Morbus-Parkinson, Diabetes mellitus, Rheuma, Arthrose, Demenz und Rheuma.

### **REGELMÄSSIGE AKTIVITÄT HILFT**

- Erhaltung der Beweglichkeit
- Erhalt und Stärkung der Muskelkraft
- Aktivierung des Herz-Kreislaufsystems
- Steigerung der Ausdauer
- Verbesserung der Atmung
- Aktivierung der Stoffwechselfvorgänge
- Mehr Zufriedenheit und Ausgeglichenheit